

CRANS-MONTANA GOLF CLUB

Golf School — Adultes

Programme Septembre 2026

Jeudis 17h00 – 19h00 · Max 12 élèves · 2 professionnels dédiés

L'équipe



Adrien Michellod

Professionnel de golf · Crans-Montana
Golf Club



Antoine Lutin

Professionnel de golf · Crans-Montana
Golf Club

Les deux niveaux

Essentiel

Technique fondamentale, construction du geste.
On travaille la mécanique et la régularité sans
pression de résultat.

*"Je veux comprendre et construire ce coup
correctement."*

Spécifique

Même thème, complexité supérieure. Situations
difficiles, variations, pression, tactique. On affine
le coup pour le jeu réel.

*"Je maîtrise déjà ce coup. Je veux le perfectionner en
situation."*

Les participants choisissent librement leur session selon le **contenu du cours** qui les intéresse — pas selon
leur niveau. Liberté totale chaque semaine.

Programme — Septembre 2026

Programme de 5 jeudis consécutifs démarrant le 17 septembre 2026, après l'Omega European Masters de
Crans-Montana.

SÉANCE 1 — OUVERTURE DE SAISON

Jeudi 17 septembre
17h00 – 19h00

MODULE 1 — TOUS NIVEAUX

S'entraîner comme un pro

Routine d'entraînement des professionnels, qualité vs quantité, comment structurer ses sessions pour progresser vraiment — après avoir observé les meilleurs à l'Omega

BLOC 1 — FERS & APPROCHE

Jeudi 24 septembre
17h00 – 19h00

ESSENTIEL — MODULE 2

Fers & approche

Contact, distance et régularité depuis le fairway — fers moyens et courts, approche de green, construire la régularité

Récapitulatif Septembre 2026

Date	Horaire	Type	Thème
Jeu 17 sept	17h00–19h00	Tous niveaux M.1	S'entraîner comme un pro
Jeu 24 sept	17h00–19h00	Essentiel M.2	Fers & approche — contact & régularité